

# **Qualifikation zum Handtherapeuten DAHTH**

**Angela Harth**

## Historischer Hintergrund I: Hand- und Rekonstruktive Chirurgie

---



Prof. Dr. Dieter Buck-Gramcko  
1963 bis 1992, Chefarzt der Abteilung für Handchirurgie,  
BG Krankenhaus Hamburg



Prof. Dr. Dr. Peter Rudolf Zellner  
1968 bis 1993, Chefarzt der Abteilung für Verbrennung, Plastische  
und Handchirurgie, BG Unfallklinik Ludwigshafen

## *Historischer Hintergrund II: Hand Therapy*

---

1975 American Society of Hand Therapists (ASHT)

1984 British Association of Hand Therapists (BAHT)

1985 International Federation of Societies for Hand Therapy (IFSHT)

1990 European Federation of Societies for Hand Therapy (EFSHT)

1995 Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie (DAHTH)

1996 Mitgliedschaft in IFSHT und EFSHT, somit offizielle  
Vertreter der Handtherapie in Deutschland



## *Situation in Deutschland*

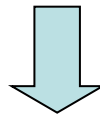
---

Ca. 40 % aller Arbeitsunfälle sind Handverletzungen. Auch vermeintlich „Bagatellverletzungen“ führen nicht selten zu hohen Arbeitsausfallzeiten / Kosten

ABER

Es gibt eine Versorgungslücke in der Handrehabilitation.

**Ziel:** ein flächendeckendes Netz hochqualifizierter Handtherapeuten zu etablieren.



Zeitgemäße, ambulante Nachversorgungsstrukturen aufzubauen.

## *Der DAHTH Konzept: Entwicklungsprozess*

---

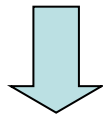
2001-2005: Entwicklung eines Curriculum mit biopsychosozialem Ansatz  
- 12 separate, aufeinander aufbauende Module mit insg. 450 UE

2005: Angebot einer dezentralisierten berufsbegleitenden Weiterbildung  
für Ergo- und Physiotherapeuten

2009: Mündliche Abschlussprüfung (Prüferduo: Handchirurg/Handtherapeutin)

Voraussetzung zur Prüfungszulassung:

- Nachweis von 4 Jahren Berufserfahrung, davon 2 Jahre in der Handtherapie
- erfolgreiche Absolvierung aller 12 Module



Zertifikat: „Handtherapeut – DAHTH“

(Derzeit 62 DAHTH qualifizierte Handtherapeuten)

# Übersicht der Module

## Fachübergreifende Inhalte

A1 ICF

A2 Evidenzbasierte  
Praxis

A3 Qualitäts-  
management

## Fachspezifische Inhalte

B1 Medizinische  
Grundlagen

B2 OP- Hospitation

B3 Assessment

B4 Psychologische  
Aspekte

B5 Schmerz

## Fachpraktische Inhalte

C1 Schienenbau

C2 Physikalische  
Therapie

C3 Manuelle  
Mobilisation

C4 Aktivitäten

## *Anforderungen an die Handtherapeuten*

---

- hohe professionelle und fachliche Kompetenzen
- Kurze Reaktionszeiten: Unmittelbar postoperativ beginnende Frühbehandlung auf Basis aktueller Nachbehandlungskonzepte nach internationalen Standards
- Standardisierte Assessmentverfahren, nach ICF
- Heilungskomplikationen verringern, z.B. CRPS, Kontrakturen
- Kostendämpfung durch strukturierte, kompetente Therapie
- Optimiertes Timing: Früheste mögliche Wiederaufnahme der Arbeit
- schwierige Primärverläufe auch im Nachhinein noch optimieren

## Qualitätsmerkmale der DAH<sup>TH</sup> Qualifikation

---

- einzige nicht kommerzielle handtherapeutische Qualifikation in Deutschland
- entwickelt, geprüft und verliehen gemeinsam mit der DGH
- unterstützt durch viele Ärztesgesellschaften (z. B. DGH, DGU, DGPRÄC) und Berufsverbände
- dezentralisierter Kurs mit hochqualifizierten externen Dozenten
- Rezertifizierung nach 7 Jahren
- als einzige deutsche Qualifikation von IFSHT und EFSHT anerkannt
- ermöglicht somit Zugang zu der handtherapeutischen Qualifikation der EFSHT: „**European Certified Hand Therapist**“ (ECHT)



Weitere Informationen:

[www.dahth.de](http://www.dahth.de)